

\* **MENÙ INVERNALE** \*

Senza carni in vigore dal 13 novembre 2023



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 13.11.23	<b>Insalata mista invernale</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b>	<b>Passato di verdure con pasta</b>	<b>Riso al ragù vegetale</b>
dall'11.12.23	Primosale / ricotta	Tortino di patate e formaggio	Platessa* gratinata al forno	Tonno all'olio di oliva	Tortino di spinaci* e ricotta
dal 22.01.24	<b>Pizza margherita</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Fagiolini *all'olio aromatico</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Insalata di finocchi</b>
dal 19.02.24	Pane-frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane integrale- Banana	Pane bio- - Frutta fresca	Pane bio-frutta fresca
dal 20.11.23	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>	<b>Crema di verdure, legumi e orzo</b>	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Pasta al burro e salvia</b>
dal 18.12.23	Tortino di zucca / erbette*	Stracchino	Platessa* dorata al forno	Mozzarella	Bastoncini /merluzzo* gratinato
dal 29.01.24	<b>Insalata mista</b>	<b>Spinaci* al forno</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Carote al forno</b>
dal 26.02.24	Pane – frutta fresca	Pane integrale -banana	Pane-frutta fresca	Pane bio -frutta fresca	Pane bio -frutta fresca
dal 27.11.23	<b>Riso alla parmigiana</b>	<b>Insalata mista invernale</b>	<b>Crema di ceci con crostini</b>	<b>Tagliatelle al pomodoro</b>	<b>Pasta al pesto</b>
dal 08.01.24	Tortino di patate e formaggio	Bocconcini di merluzzo* al forno	Bra tenero DOP / Asiago DOP	Tortino di spinaci* e ricotta	Platessa * dorata al forno
dal 05.02.24	<b>Fagiolini * al forno</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Tris di verdure</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Insalata verde / Piselli*</b>
dal 04.03.24	Pane – frutta fresca	Grissini bio- Budino al cacao	Pane -frutta fresca	Pane integrale bio-Frutta fresca	Pane bio-Banana
dal 04.12.23	<b>Pasta al ragù di lenticchie</b>	<b>Vellutata di zucca con riso</b>	<b>Pasta al tonno / olive</b>	<b>Ravioli di magro burro e salvia</b>	<b>Riso olio e parmigiano</b>
dal 15.01.24	Tortino di verdure miste	Asiago DOP	Polpette vegetali	Bocconcini di merluzzo*/platessa*	Tonno all'olio di oliva
dal 12.02.24	<b>Insalata di finocchi e carote</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Carote e piselli*</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Erbette* al forno</b>
dal 11.03.24	Pane integrale-Frutta fresca	Pane-Frutta fresca	Pane- Budino al cacao	Pane bio- banana	Pane bio -frutta fresca

**CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, crostini, grissini pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

**Pesce** Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano,Asiago **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere.olive **Banana** Equo solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo