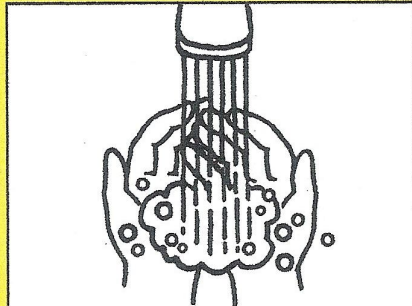
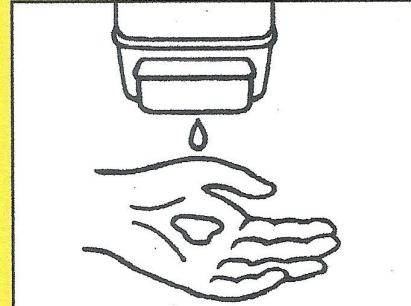


# Lavare le mani



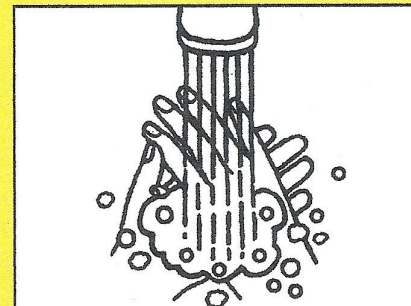
1. Bagnate le mani.



2. Applicate del sapone.



3. Insaponate per 15 secondi. Strofinare tra le dita, sui dorsi, sulle estremità delle dita e sotto le unghie.



4. Sciacquate accuratamente con acqua corrente.

## Bloccate la diffusione di germi

### Lavatevi sempre le mani

#### Dopo:

- Aver starnutito, tossito o soffiato il naso
- Essere andati in bagno o aver cambiato dei pannolini
- Aver maneggiato dei rifiuti

#### Prima e dopo:

- Aver preparato o consumato dei cibi
- Aver toccato una ferita aperta o un taglio cutaneo