

* MENÙ AUTUNNO *



Vegetariano in vigore dal 19 settembre 2022

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22	Pasta al pesto	Riso al pomodoro e basilico	Crema di cannellini e crostini	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta pomodoro e olive
dal 17.10.22	Grana padano Dop	Sformato di carote	Mozzarella	Piselli* al forno	Sformato di spinaci* e ricotta
	Fagiolini* al forno	Patate prezzemolate	Insalata pomodoro o finocchi	Insalata verde	Carote al forno
	Pane-frutta fresca	Pane integrale -frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -banana
dal 26.09.22	Riso alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Carote rapè	Pasta al pesto cremoso	Passato di verdure con orzo
dal 24.10.22	Sformato di verdure miste	Legumi misti	Primosale	Lenticchie al pomodoro	Sformato di fagiolini*
	Piselli* al forno	Tris di verdure	Pizza margherita	Insalata mista	Patate al forno
	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane integrale -frutta fresca	Pane-banana	Pane-frutta fresca
dal 03.10.22	Pasta al pomodoro e basilico	Carote al forno	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al burro e salvia
dal 31.10.22	Sformato di carote	Asiago Dop	Sformato di spinaci*	Grana padano Dop	Lenticchie al pomodoro
	Insalata verde e mais	Pizza margherita	Fagiolini* al forno	Insalata di finocchi	Carote rapè
	Pane integrale –frutta fresca	Grissini -frutta fresca	Pane-banana	Pane-Budino alla vaniglia	Pane –frutta fresca
dal 10.10.22	Tagliatelle al ragù di lenticchie	Pasta integrale pom e basilico	Pasta al pesto	Riso alla milanese	Vellutata di zucca,porro e pasta
dal 07.11.22	Primosale	Sformato di fagiolini*	Legumi misti	Mozzarella	Sformato di verdure miste
	Spinaci* al forno	Insalata mista	Patate all'olio	Carote al forno	Insalata verde
	Pane-frutta fresca	Pane-banana	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, pane (gio-ve),grissini,crostini, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, burro.olio Evo
Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco
Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale
Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci
 (*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo